



RÖKFRI ARBETSTID

Inom kommunernas verksamheter finns många tobaksbrukare, såväl kommuninvånare som anställd personal. Enligt statens folkhälsoinstitutet är andelen rökare bland kommunanställda, i landet som helhet, högre än genomsnittet av befolkningen. Tobaksfrågan i kommunerna är därför både en folkhälsofråga och en arbetsgivarfråga. Sveriges kommuner och landsting utfärdade under 2007 en rekommendation till sina medlemmar om att införa rökfri arbetstid. Rekommendationen är ett viktigt tecken på att kommuner och landsting är på väg att ta ett större och mer övergripande grepp om tobaksförebyggande insatser och att fördjupa folkhälsoarbetet.

Sambandet mellan rökning och skadliga effekter på hälsan är allmänt känt och mot bakgrund av folkhälsoperspektivet har Osby kommun som arbetsgivare beslutat att rökfri arbetstid ska gälla på alla kommunens arbetsplatser som en del i det tobaksförebyggande arbetet.

Syfte med rökfri arbetstid:

- Främja god hälsa hos medarbetarna
- Arbetstagare, brukare och besökare ska inte mot sin vilja utsättas för tobaksrök i arbetslokal eller i arbetsplatsens närmiljö
- Rökning ska inte förekomma i lokaler där allmänheten har tillträde
- Politiker och medarbetare ska vara goda förebilder för kommuninvånarna i hälsofrågor
- Medarbetare som arbetar med barn och ungdomar samt vårdpersonal är särskilt viktiga förebilder i sin yrkesroll. Förebilden i yrket är inte förenlig med **tobaksbruk** under arbetstid. Med tanke på detta är det önskvärt att politiker och medarbetare avstår från att snusa.

Vad innebär rökfri arbetstid för medarbetarna i Osby kommun?

- Rökning är inte tillåten under arbetstid. Med arbetstid avses den tid man tjänstgör, inklusive pauser. Lunch räknas inte som arbetstid.
- Det är inte tillåtet att ”flexa ut”, ”förskjuta arbetstiden” eller på annat sätt lämna arbetsplatsen för att röka.
- Rökning är inte tillåten i direkt anslutning till arbetsplatsen, t ex utanför ingång, på uteplatser, på trottoar i direkt anslutning till arbetsplatsen eller liknande.
- Rökfri arbetstid är en ordningsföreskrift, som hanteras av arbetsledaren. Förbudet kan likställas med att komma för sent till arbetet eller att missköta sitt arbete på annat sätt.

Vilket stöd får medarbetare som väljer att sluta röka?

- Arbetsgivaren anordnar sluta röka grupper genom företagshälsovården
- Delersättning för nikotinhjälpmiddel kan beviljas av arbetsgivaren under tid som arbetstagaren deltar i sluta röka grupp (max 3 månader). Läkemedel för att underlätta rökstopp ingår i högkostnadsskyddet och betalas av den enskilde själv
- Sluta-röka-linjen (020-84 00 00) är kostnadsfri hjälp per telefon