

Projektets mål och syfte

Projektets mål är att bidra till minskning av utanförskapet för målgruppen personer med psykisk ohälsa och sammansatt problematik.

Vi arbetar utifrån IPS-modellen, med Grön Rehab, metoden Ett Självständigt Liv, kost och motion, deltagande sker enligt 100 % av respektive deltagares förmåga. All verksamhet utgår från vårt Växthus där arbetsträning sker i en stressfri miljö, Givetvis finns möjlighet till arbetsträning/praktik hos externa företag.

Vi vill med vårt projekt öka den sociala inkluderingen. Detta för att tillvarata den potential som finns i målgruppen och genom det öka/höja sysselsättningsgraden. Projektet kommer att bidra till att kvinnor och män, som står långt från arbetsmarknaden, kommer i arbete eller studier och därigenom öka tillväxten i vår region. Vi vill även öka kunskapsnivån kring psykisk ohälsa i samhället.



Kontaktuppgifter

Projektledare: Tony Persson, 0479 – 52 82 85
Mejl: tony.persson@osby.se

Handledare: My Fristedt Malmberg, 0479 – 52 81 34
Mejl: my.fristedtmalmberg@osby.se

Handledare: Jarmo Lindahl, 0709 31 82 48
Mejl: jarmo.lindahl@osby.se

Handledare: Torgny Karlsson, 0709 88 85 52
Mejl: torgny.karlsson@osby.se

Ekonom: Cecilia Holm, 0479 – 52 82 73
Mejl: cecilia.holm@osby.se



Utbildning och arbete 283 80 Osby
Besöksadress Briogatan 1
Telefon 0479-52 80 00 vx • Fax 0479-52 82 97
kommun@osby.se



Vägen In

Ett projekt finansierat av
Europeiska Socialfonden



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden

Verksamheten

Projektet arbetar enligt en modell – ”Osby trappan” som inkluderar modulerna:

- Ett självständigt liv (socialpedagogisk behandlingsmodell för personer med psykisk funktionsnedsättning).
- Friskvård-kost-motion.
- Samhällsinformation.
- Grön Rehab.

Inom modellen kommer man att arbeta parallellt med de olika modulerna utifrån varje individs förutsättningar. Syftet är att stärka individen till att ta steg för steg mot att komma närmare arbetsmarknaden/studier och att de vid slutet av projekttiden ska kunna gå över till exempelvis arbetsutbildning inom Arbetsmarknadsenheten, studier eller aktiviteter inom Arbetsförmedlingen.

Modulerna utgör tillsammans trappstegen till att må bättre och få en strukturerad vardag. Under aktiviteterna i de olika modulerna kommer det finnas handledare som kommer att vara ett stöd för deltagarna.

Aktiviteterna sker utifrån en individuell handlingsplan som skapas av deltagare och handledare utifrån en mindre kartläggning och tillsammans med handledaren görs en kontinuerlig uppföljning.

Deltagarens tid i projektet uppskattas individuellt, dock finns en riktlinje runt 12 månader.

Beskrivning av modulerna/aktiviteterna

Grön Rehab: Rehabilitering i grupp genom att arbetsträna med odling av växter i ett växthus. Deltagarna får förutom ovanstående öva på att samarbeta, komma i tid, sociala kontakter etc.

Ett självständigt liv (ESL): Samtal/arbete enskilt och i grupp med olika livsområden för att öka bl.a. självkännet och självständighet hos deltagarna.

Friskvård-kost-motion: Friskvårdsaktiviteter för att öka den fysiska kapaciteten och välmående för deltagarna. Deltagarinflytande tillämpas vid framtagning av aktiviteter så långt det är möjligt. Det kan till exempel vara promenader, löpning, utegym och så vidare. Inom modulen ingår också föreläsningar och samtal om kost och motion och om möjligt laga mat tillsammans.

Samhällsinformation: Föreläsningar eller samtal om till exempel personligt ombud, god man. Information från utbildningsanordnare, Arbetsförmedling, Försäkringskassa, Kronofogdemyndighet. Till detta kommer även frågor om jämställdhet – tillgänglighet och icke-diskriminering samt föreningsliv, kulturevenemang och så vidare.

Praktik: Praktik på andra ställen kommer erbjudas utifrån önskemål och utbud efter att man genomfört arbetsträning i växthuset. Detta i samverkan med Arbetsmarknadsenheten.

Deltagande i projektet gör man på 100 % av sin nuvarande förmåga, vilket gör att tiden inom de olika aktiviteterna ökas över tid.

Projekt Vägen In

Projektet Vägen In har tre ben – ett är verksamheten med deltagarna, ett annat är samverkan och kompetensutveckling för kommun, psykiatri, Arbetsförmedling och Försäkringskassan och det tredje är informations- och påverkansarbete kring psykisk ohälsa.

Samverkan och kompetensutveckling:

Aktiviteter för att höja kompetensen inom projektet och hos intressenter/samverkansparter när det gäller arbetet med att ta målgruppen närmar arbetsmarknaden. Aktiviteter för att främja samverkan kring personer med psykisk ohälsa mellan projektets samverkansparter genom att gemensamt titta på ”systemfel”, begrepp, mål etc. för att skapa en gemensam arbetsmetod kring individerna.

Informations- och påverkansarbete:

Parallellt kommer projektet också att arbeta med informations och påverkansarbete för att dels höja kunskapen kring psykisk ohälsa generellt i samhället (inkl. intressenter) för att på detta sätt minska stigmatiseringen och för att verka för att fler inom näringslivet ska se möjligheter för att anställa personer inom målgruppen.

