

Anmäl dig senast
17 september

HUR KAN JAG FÖRSTÅ OCH BEMÖTA MIN TONÅRING?

**Tonårstiden kan vara en utmaning för både barn och föräldrar.
Är du den förälder du vill vara?**

FamiljeHuset i Osby erbjuder Aktivt Föräldraskap till alla föräldrar som har barn i åldern 12-18 år. Föräldrakursen är kostnadsfri och vi bjuder på fika.

Under kursen kommer man att få möjlighet att tillsammans med andra tonårsföräldrar exempelvis diskutera teman så som:

- **Tonårstiden** • **Kommunikation** • **Självkänsla** • **Ledarskap**
- **Problemlösning** • **Att släppa taget utan att tappa kontakten**

Kursen startar torsdagen den 25 september klockan 17.30 – 19.30. Därpå träffas vi vid 5 tillfällen, varannan onsdag klockan 17.30 – 19.30.

Anmälan görs digitalt på vår hemsida: www.osby.se/foraldragrupper

Kom direkt till anmälan genom att följa QR-koden

