



Anmäl dig senast
den 1 september

TRYGGHETSCIRKELN

Välkommen till Familjecentralens föräldraträffar för dig med barn från 0-6 år.

Att vara förälder är en av livets svåraste utmaningar. I Trygghetscirkeln får du lära dig mer om hur du kan hjälpa ditt barn att hantera sina känslor, bli trygg och få en god självkänsla. Varje träff har olika teman där det ges möjlighet att tillsammans titta på korta filmer och diskutera kring barns behov. Du får även möjlighet att reflektera över dina egna styrkor och sårbarheter.

Varmt välkommen att höra av dig till oss om du är intresserad!

Kursstart: 9 september

Plats: Familjecentralen i Osby

Tid: 17.00 - 18.30

Anmälan görs digitalt på vår hemsida: www.osby.se/foraldragrupper

Kom direkt till anmälan genom att följa QR-koden

FRÅGOR?

Annelie Frostensson, BVH-sköterska
Telefonnummer: 0479 - 89 84 11
Epost: annelie.frostensson@skane.se

Martina Cehlin, Familjestödjare
Telefonnummer: 0479 - 52 85 92
Epost: martina.cehlin@osby.se

