



FÖRENINGSTRÄFF

Har ni en förening eller funderar ni på att starta en? Efter föreläsningen bjuder vi på Kultur och fritid in till föreningsträff! Det blir aktuell information, diskussion och möjlighet att ställa frågor.

Vi bjuder på fika så anmäl er senast den 11/10 på osbyfritid@osby.se

Föreläsning

ATT PRESTERA NÄR DET GÄLLER

25

OKTOBER

OSBY
BIBLIOTEK

KL 18

Vad är akut stress och vad händer med våra tankar, känslor och beteenden när vi måste prestera i en match, en spelning, ett prov, i en akut situation i vårt arbete eller privatliv? Hur ska vi förbereda oss på bästa sätt för att klara av prestationssituationer där mycket kan stå på spel? Föreläsare är Simon Granér från Lunds universitet. Föreläsningen är en del av Osby kommuns föreningsträff. Alla intresserade är välkomna att delta.