

INBJUDAN

Välkommen till en inspirationsdag med fokus på barn- och ungdomsidrott

- En dag om att skapa rörelseglädje och ett livslångt intresse för idrott!

Kristianstad Fotbollsarena 27 oktober kl. 9 – 15, vi inleder med fika och mingel.

- Möt systarna Susanna och Jenny Kallur som berättar om deras resa inom idrotten och vad som har bidragit till deras livslånga intresse för idrott och rörelseglädje.
- Rörelseförståelse i teori och praktik – få kunskap och inspiration kring hur du kan skapa en miljö som bidrar till att aktiva vill, vågar och kan delta. Rörelseförståelse kommer av engelskans Physical literacy och är en helhetssyn på fysisk aktivitet, där målet är att fler ska röra på sig hela livet.
- Valbara delar:
 - **Target Sprint**, prova på skytteförbundets senaste satsning kopplat till en ny syn på träning och tävling. Target Sprint är en pulshöjande och spännande sport för alla. Grenen kombinerar löpning och målskytte med skicklighet och noggrannhet. Man kan välja mellan löpning eller gå banan. Alla kan vara med!
 - **Ännu mer Rörelseförståelse**, för dig som vill fördjupa dig ytterligare inom ämnet rörelseförståelse. Praktiskt pass med inslag av diskussioner
 - **Barnkonventionen blir lag och Trygga Idrottsmiljöer** - fördjupa dig inom aktuella ämnen kopplat till barn- och ungdomsidrott.



Dagen är kostnadsfri och riktar sig till dig som på något sätt är engagerad i en idrottsförening med verksamhet för barn och ungdomar, välkommen!

Anmäl er här senast den 18 oktober!

Vid frågor kontakta:

charlotte.karlsson@skaneidrotten.se /
010-4765736