

# HUR KAN JAG FÖRSTÅ OCH BEMÖTA MIN TONÅRING?

Tonårstiden kan vara en utmaning för både barn och föräldrar. Är du den förälder du vill vara?

FamiljeHuset i Osby erbjuder Aktivt Föräldraskap till alla föräldrar som har barn i åldern 12-18 år. Föräldrakursen är kostnadsfri och vi bjuder på fika.

Under kursen kommer man att få möjlighet att tillsammans med andra tonårsföräldrar exempelvis diskutera teman så som:

- Tonårstiden
- Kommunikation
- Självkänsla
- Ledarskap
- Problemlösning
- Att släppa taget utan att tappa kontakten

Vi träffas kvällstid varannan vecka under 6 tillfällen á 2 timmar. Kursen startar den 28 september 2023.

Vid intresse ring eller maila FamiljeHuset på:  
0479 - 528 596, 0479 - 528 597,  
familjehuset@osby.se

Anmäl dig senast  
22 september

