



# Hur kan jag förstå och bemöta min tonåring?

Tonårstiden kan vara en utmaning för både barn och föräldrar.  
Är du den förälder du vill vara?

Osby kommuns öppenvård, FamilieHuset, erbjuder Aktivt Föräldraskap till alla föräldrar som har barn i åldern 12-18 år. Föräldrakursen är kostnadsfri och vi bjuder på fika.



Under kursen kommer man att få möjlighet att tillsammans med andra tonårsföräldrar exempelvis diskutera teman så som:

- Tonårstiden
- Kommunikation
- Självkänsla
- Ledarskap
- Problemlösning
- Att släppa taget utan att tappa kontakten

Vi träffas kvällstid varannan vecka under 6 tillfällen à 3 timmar. Kursen startar den **2 mars 2023**. Sista anmälningdag 23 februari.

Vid intresse ring eller maila FamilieHuset på 0479-528 596, 528 597, [familjehuset@osby.se](mailto:familjehuset@osby.se)



**OSBY**  
KOMMUN