



FöräldraKraft

Upplever du ibland att det är en utmaning att vara förälder?
Alla föräldrar gör så gott de kan och ibland kan det vara skönt att
diskutera föräldraskapet med andra.

På våra träffar diskuterar vi viktiga ämnen så som:
*självkänsla, kommunikation, vardagsstress, rutiner
och gränssättning.*



Nu är det dags att anmäla sig till föräldraträffar!

Osby kommuns öppenvård, **FamiljeHuset**, erbjuder föräldraträffar till
alla föräldrar som har barn i åldern 3-12 år. Träffarna är kostnadsfria och
vid behov erbjuds barnpassning.

Kursen startar den **9 mars 2023**. Vi träffas
varannan torsdag vid **6 tillfällen**
mellan klockan **17.00-19.00**.

Sista
anmälningsdag

2

mars

Vid intresse hör av dig till FamiljeHuset
0479-528 592, 0479-528 597
familjehuset@osby.se



OSBY
KOMMUN