



# Hur kan jag förstå och bemöta min tonåring?

**Tonårstiden kan vara en utmaning för både barn och föräldrar.  
Är du den förälder du vill vara?**

Osby kommuns öppenvård, FamiljeHuset, erbjuder Aktivt Föräldraskap till alla föräldrar som har barn i åldern 12-18 år. Föräldrakursen är kostnadsfri och vi bjuder på fika.

Under kursen kommer man att få möjlighet att tillsammans med andra tonårsföräldrar exempelvis diskutera teman så som:

- Tonårstiden
- Kommunikation
- Självkänsla
- Ledarskap
- Problemlösning
- Att släppa taget utan att tappa kontakten

Vi träffas kvällstid varannan vecka under 6 tillfällen á 3 timmar.  
Kursen startar den **3 mars 2022**. Sista anmälningdag är den **24 februari 2022**.

Vid intresse ring eller maila FamiljeHuset på 0479-528 596, 528 597,



**OSBY**  
KOMMUN